



ANLEITUNG COACHING-ÜBUNG

"DIE HEISSLUFTBALLON METHODE"



Vorbereitung

Zeichnen Sie für diese Übung auf einem grossen Papier (Flipchart) einen Heissluftballon mit Korb, Säcken, Feuer und einer Ballonhülle. Online zeichnen Sie ihn auf ihr Whiteboard. Für die Teammitglieder benötigen Sie Stifte und farbige Klebezettel.

Für den Start des Workshops

Stellen Sie klar, worum es bei dem Workshop geht.

Sie möchten einen aktiven Austausch anregen. Damit auch Personen, die sich normalerweise nicht trauen, mit einbezogen werden.

Der Heissluftballon ist ein Symbol für die Zusammenarbeit in Ihrem Team. Damit er gut fliegen kann, ist es wichtig, ein Gleichgewicht zwischen Flammen und Sandsäcken zu finden.

Los geht's!

Finden Sie nun als Team heraus, was Sie besonders antreibt (Flammen) und was Sie als Team blockiert (Sandsäcke).

Nutzen Sie hier, wenn Sie möchten, alle Bilder, die der Heissluftballon hergibt:

Flammen: Was sorgt für Spass, Flow und Energie in unserer Arbeit?

Sandsäcke: Was sorgt für Demotivation, Stress und Probleme?

Seile: Wer unterstützt Ihr Team?

Sonne, Wind, Wolken: Welche externen Faktoren beeinflussen unsere Arbeit?

Ballongewebe: Was schützt uns?

Korb: Welche Werte teilen wir, welche gemeinsame Vision zeichnet uns aus?

Leitfragen

Diese Fragen heften Sie zu den Flammen. Denn dies sind die Flammen, die Ihre Zusammenarbeit "anfeuern".

Die Frage Nummer 1 an Ihr Team richtet sich an die positiven Antreiber:

Was gefällt mir am besten an unserem Team?

Was macht mir richtig Spass an meiner Arbeit?

Was machen wir super?

Wofür brenne ich? Etc.

Nun schreibt jede:r auf die Klebezettel Begriffe/Sätze, die die Frage beantworten.

Lassen Sie hier unbedingt ausreichend Zeit, damit auch zurückhaltende Personen genug Zeit haben sich zu trauen.

Diese Zettel heften Sie in den Ballon. Sie sind die Flammen, die Ihre Zusammenarbeit „anfeuern“.

Sprechen Sie gemeinsam über die einzelnen Zettel und fragen Sie offen nach, um das Gespräch anzuregen.

Die Frage Nummer 2 richtet sich nun an die "Sandsäcke" in Ihrer Zusammenarbeit.

Fragen Sie so etwas in die Richtung:

Was bremst uns als Team?

Was belastet mich?

Was stört mich?

Diese Klebezettel pinnen Sie an den Korb. Diese Aspekte halten den Ballon zurück und sorgen dafür, dass er schlechter abheben kann.

Im nächsten Schritt brauchen Sie Lösungen!

Wie können Sie Sandsäcke loswerden und die Flammen vermehren?

Wobei können Sie als Teamlead wie unterstützen?

Moderieren Sie das Gespräch und sprechen Sie vor allem die Punkte an, die Sie ändern können.

Involvieren Sie Ihr Team und haben Sie ein offenes Ohr für Lösungen und Probleme.

Und: Bleiben Sie dran!

Greifen Sie die besprochenen Themen in Folgemeetings auf und sorgen Sie dafür, dass die geplanten Lösungen auch umgesetzt werden.

So können Sie Unzufriedenheit nicht nur aufdecken, sondern auch langfristig verhindern.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Umsetzung!

Sie benötigen Unterstützung?

Als betriebliche Mentorin und Mentalcoach begleite ich Menschen im Arbeitskontext zu mehr Leichtigkeit und mentaler Stärke.

Melden Sie sich gern jederzeit bei mir zum Beispiel unter queen@tanjas.ch!

Ihre Tanja Klaus

